



Согласовано:

директор

*С.В. Вербицкий*

29.04.25

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Питательные вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | Цена<br>руб/ли |
|--------------------------|--------------|--------------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|----------------|
|                          |              | Б                        | Ж        | У        |                                      |        |                |
| День 2/неделя 1: Вторник | 7-11 лет     | 7-11 лет                 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |                |

Завтрак

|                                        |     |       |       |       |        |              |       |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|-------|
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60  | 1,02  | 3,00  | 5,07  | 51,42  | 47/2017м     | 20    |
| Гуляш из отварного мяса птицы          | 100 | 12,02 | 11,79 | 3,27  | 167,27 | 246/2017м    | 40    |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 150 | 5,40  | 4,90  | 32,80 | 196,80 | 203/2017м    | 18    |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200 | 0,50  | 0,00  | 19,80 | 81,00  | 54-1мн/2022н | 15    |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 30  | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010м    | 3,05  |
| Итого за завтрак                       | 540 | 21,04 | 19,99 | 75,43 | 566,63 |              | 96,05 |